



FICHE D'ACCUEIL

#14 Les loisirs



LISTE DES FICHES D'ACCUEIL DISPONIBLES

- #1 Principes généraux
- #2 Les valeurs communes
- #3 Parler français
- #4 Habitation
- #5 L'alimentation
- #6 Prévenir les incendies
- #7 Trier les ordures et le recyclage
- #8 La météo
- #9 Se déplacer
- #10 Conduire un véhicule
- #11 Se faire soigner
- #12 Les enfants
- #13 Trouver un emploi
- #14 **Les loisirs**
- #15 La sécurité

ATTENTION : Il est possible que des références aient évolué dans le temps.

Les fiches d'accueil ont été réalisées par le CLD de la région de Rivière-du-Loup qui s'est inspiré des documents de la Ville de Québec ainsi que ceux du Cégep de Rivière-du-Loup.

LA VIE DANS LA MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP

LES LOISIRS

L'offre de loisirs est abondante dans la MRC de Rivière-du-Loup. Ville et municipalités possèdent des bibliothèques, parcs, espaces verts, pistes cyclables.

Les bibliothèques

L'abonnement à la bibliothèque est gratuit pour les résidents des municipalités concernées.

Avec votre carte de membre, vous pouvez emprunter des livres, utiliser un ordinateur et profiter de tous les autres services offerts :

- Prêt de livres, magazines, musique, livres numériques, etc.
- Ordinateurs utilisables sur place avec accès Internet gratuit.
- Section et activités pour enfants.
- Écoute de musique et visionnement de films.
- Conférences, ateliers.
- Expositions.
- Photocopie, télécopie, numérisation.
- Et bien plus.



Pour connaître les services offerts dans chacune des bibliothèques, consultez votre municipalité.

Pour obtenir votre carte d'abonné, présentez-vous sur place avec :

- Une pièce d'identité avec date de naissance.
- Une preuve d'adresse.

Parcs et bases de plein air

Il y a évidemment plusieurs parcs et espaces verts sur le territoire de la MRC de Rivière-du-Loup.

Plusieurs contiennent des jeux pour les enfants, des bancs, des tables de pique-nique et des sentiers.

Ce sont des endroits agréables et sécuritaires pour profiter de la nature en toute saison.

Les patinoires

Le patinage est une activité très populaire au Québec. Vous pouvez en faire gratuitement en vous rendant à l'une des patinoires de votre municipalité. Certaines font la location de patins.

Des patinoires intérieures ont des périodes réservées au patinage libre (la glace sert aussi au hockey et au patinage artistique) à peu de frais.

Les patinoires extérieures sont ouvertes en hiver seulement. Toutefois, la météo force parfois leur fermeture, lors d'une tempête de neige ou d'épisodes de pluie, par exemple.



Conseil de sécurité

Pour le patinage libre, il est recommandé de mettre un casque protecteur aux enfants.

Ce peut être un casque de vélo ou de hockey. On en trouve dans les boutiques de sport et les magasins à grande surface.

Les pistes cyclables

Les pistes cyclables sont des corridors protégés qui permettent de circuler à vélo ou en patins à roues alignées.

Le port du casque

Le port du casque à vélo n'est pas obligatoire, mais fortement recommandé car il réduit les risques de blessures à la tête.

Vous pouvez acheter un casque dans les boutiques de sport et les magasins à grande surface.

Attention aux casques usagés, ils peuvent être trop vieux ou avoir déjà subi un choc qui réduirait leur efficacité.

Conseil de sécurité

Il est interdit de rouler sur les trottoirs à vélo.

Roulez plutôt au bord de la rue et respectez la signalisation.



LES DÉTAILS PRÈS DE CHEZ VOUS...

www.ileverte-municipalite.com

www.saintcyprien.ca

www.municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca

www.municipalite.saint-francois-xavier-de-viger.qc.ca

www.municipalite.saint-paul-de-la-croix.qc.ca

www.saint-epiphane.ca

www.municipalite.saint-modeste.qc.ca

www.municipalite.saint-antonin.qc.ca

www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

www.cacouna.ca

www.municipalite.saint-arsene.qc.ca

www.municipalite.lisle-verte.qc.ca

www.villerduloup.ca

L'Office du tourisme et des congrès
189, boulevard Hôtel-de-Ville, Rivière-du-Loup
418 862-1981
www.tourismeriviereduloup.ca

DIVERS...

- Divers organismes sportifs, communautaires et culturels : www.villerd.ca
Centre culturel Berger (Rivière-du-Loup) : rdlenspectacles.tuxedobillet.com
Cinéma (Rivière-du-Loup) : www.cinemaprincesse.com
Festival de Cinéma Vues dans la tête de (Rivière-du-Loup) : vuesrdl.com
Rainbow Submarine : www.rainbowsubmarine.ca
Sparage (Rivière-du-Loup) : www.sparages.org
Tiroir culturel (Rivière-du-Loup) : www.tiroirculturel.ca
Musée du BSL : www.mbsl.qc.ca
Tourisme BSL Culture : www.bassaintlaurent.ca/
Cabaret des mauvaises habitudes : www.rdlenspectacles.com/cabaret-des-mauvaises-habitudes
La Rumeur du Loup, événement et activités culture : www.rumeurduloup.com
Info dimanche : www.infodimanche.com/journaux
Facebook de la MRC de Rivière-du-Loup La VRAIE Vie : www.facebook.com/La.Vraie.Vie.MRCRDL
Facebook immigration Rivière-du-Loup : www.facebook.com/immiRDL
Groupe Facebook : Loup solidaire : www.facebook.com/groups/249512008756249/
Groupe Facebook : Loups et louves d'adoption Rivière-du-Loup Réseutage :
www.facebook.com/groups/1800109120057028/
Carrefour loisirs annuel : informations et inscriptions en septembre de chaque année



Centre local de développement
Région de Rivière-du-Loup

**Pour de l'information supplémentaire, communiquez avec
le Centre local de développement de la région de Rivière-du-Loup**

Adresse

310, rue Saint-Pierre, local RC-01
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3V3

Heures d'ouverture des bureaux

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Accueil téléphonique

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Pour rejoindre les agentes de développement à l'immigration

418 862-1823, poste 106 ou poste 107

www.riviereduloup.ca